



OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULĘCINIE

ul. Emilii Plater 14, 69-200 Sulęcin
NIP: 5961324491, REGON: 210512370
tel./fax 95 755 2082, e-mail: ops@opssulecin.pl
www.sulecin.naszops.pl

Sulęcin, 15.01.2026 r.

Sz. Pan
Krystian Bielecki
Przewodniczący
Rady Miejskiej w Sulęcinie
ul. Lipowa 18
69 – 200 Sulęcin

OPS.071.7.2026

W nawiązaniu do pisma nr BR.0004.2.2026 z dnia 12 stycznia 2026 roku w sprawie *Informacji dotyczącej funkcjonowania gminnego systemu pomocy społecznej, w tym jednostek organizacyjnych (OPS, świetlice środowiskowe, Dzienny Dom „Senior+”), realizacji programów wsparcia dla osób starszych, osób z niepełnosprawnościami oraz rodzin w trudnej sytuacji życiowej, a także programów wsparcia społecznego z elementami edukacyjnymi i aktywizującymi*, Dyrekcja Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie przedstawia poniżej informacje wg poszczególnych działalności:

1. Usługi opiekuńcze, w tym „Opieka 75+”.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie realizuje **usługi opiekuńcze** jako jedno z kluczowych świadczeń wspierających osoby potrzebujące pomocy i w wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Usługi te mają charakter środowiskowy i są świadczone w miejscu zamieszkania osoby objętej pomocą. Usługi opiekuńcze przyznawane są osobom:

- w podeszłym wieku,
- samotnym,
- przewlekle chorym,
- z niepełnosprawnościami,
- czasowo niesamodzielnym (np. po hospitalizacji),

które ze względu na stan zdrowia lub inne okoliczności życiowe nie są w stanie samodzielnie zaspokoić podstawowych potrzeb życiowych, a rodzina nie może zapewnić im wystarczającego wsparcia. Zakres usług obejmuje m.in.

- pomoc w zaspokajaniu podstawowych codziennych potrzeb życiowych (zakupy, przygotowanie posiłków, utrzymanie porządków)
- pomoc w utrzymaniu higieny osobistej (kąpiele, pampersowanie)
- wsparcie w załatwieniu spraw urzędowych i zdrowotnych (umawianie wizyt lekarskich, realizowanie recept, itp.)
- podtrzymywanie kontaktów społecznych.

W 2025r. z usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania korzystało 30 mieszkańców Gminy Sulęcin.

OPS w Sulęcinie od wielu lat realizuje dodatkowo **Program Opieka 75+** to rządowe wsparcie finansowe dla Gminy Sulęcin, które organizuje usługi opiekuńcze dla seniorów w wieku 75 lat i więcej. Program realizowany jest przez Ministerstwo Rodziny Pracy i Polityki Społecznej. Program skierowany jest do osób:

- w wieku 75 lat i więcej,
- samotnych lub mieszkających z innymi niesamodzielnymi osobami,
- potrzebujących pomocy w codziennym funkcjonowaniu,
- które ze względu na stan zdrowia nie mogą liczyć na wsparcie rodziny;

Celem programu jest poprawa dostępności do usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania oraz umożliwienie seniorom jak najdłuższego, bezpiecznego życia w swoim środowisku lokalnym. W 2025r. w ramach Programu Opieka 75+ skorzystało 37 osób. Zarówno realizacja usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania jak i Program Opieka 75+ przyczyniają się do poprawy życia seniorów, pomoc w codziennych czynnościach, kontakt z drugim człowiekiem, znaczne ograniczenie konieczności korzystania z placówek całodobowej opieki, odciążenie rodzin, które nie zawsze są w stanie zapewnić wsparcie, a także w przypadku Programu Opieka 75+ dofinansowanie z budżetu państwa do realizacji usług bez nadmiernego obciążania budżetu Gminy.

2. **Program „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością”**

Program „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością” realizowany w 2025r. to inicjatywa finansowana z Funduszu Solidarnościowego. Celem Programu jest wsparcie osób z niepełnosprawnościami w prowadzeniu możliwie samodzielnego, aktywnego i niezależnego życia. Program skierowany był do :

- dzieci od 2 do 16r.ż z orzeczeniem o niepełnosprawności
- osób dorosłych ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności

Uczestnicy programu otrzymali indywidualne wsparcie asystenta, który pomagał im w:

- wykonywaniu codziennych czynności,
- załatwianiu spraw urzędowych,
- uczestnictwie w wydarzeniach społecznych i kulturalnych,
- przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania.

W 2025 r. Programem objęto 36 osób z niepełnosprawnościami w tym 3 dzieci Program realizowało 7 Asystentów osobistych osób z niepełnosprawnością, z którymi OPS zawarł umowy zlecenia. Łącznie zrealizowano 9658 godzin, na kwotę 514 221,51 zł. Program został w 100% sfinansowany ze środków rządowych. Realizacja programu przez OPS spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem mieszkańców i realnie wpłynęła na poprawę funkcjonowania osób z niepełnosprawnością w Gminie Sulęcin. Program stanowi ważne narzędzie polityki społecznej, które wspiera integrację i wyrównywanie szans w lokalnej wspólnocie.

3. **Program „Opieka wytchnieniowa”**

Program „Opieka wytchnieniowa” realizowany w 2025 r., to inicjatywa skierowana do rodzin, które sprawują opiekę nad osobami z niepełnosprawnościami lub przewlekłymi schorzeniami. Jego celem było odciążenie opiekunów, którzy często borykają się z wyzwaniami związanymi z codzienną opieką. Korzyści z realizacji Programu :

- umożliwienie opiekunom krótkoterminowego odpoczynku, co jest niezbędne dla ich zdrowia psychicznego i fizycznego;
- poprawa jakości życia - osoby z niepełnosprawnościami mogą korzystać z profesjonalnej opieki, co wpływa na ich komfort i samopoczucie;
- realizacja programu przyczyniła się do powiększenia silniejszej sieci wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami w Gminie Sulęcin.

W ramach Programu w 2025 r. skorzystało 11 osób z niepełnosprawnościami. Usługę w formie opieki wytchnieniowej wykonywały 4 osoby w ramach umowy zlecenie. Łącznie zrealizowano 1472 godziny wsparcia na kwotę 66 225,40zł. Zadanie w 100 % finansowane było z budżetu państwa.

4. **Program Korpus Wsparcia Seniorów – usługi sąsiedzkie**

Program Korpus Wsparcia Seniorów realizowany przez OPS w 2025 r. w formie usług sąsiedzkich był inicjatywą skierowaną przede wszystkim do osób starszych w wieku 60 lat i więcej, które z różnych powodów potrzebowały wsparcia w codziennym życiu. W ramach Programu zapewniono:

- wsparcie codzienne - pomoc w czynnościach, takich jak zakupy, sprzątanie, gotowanie, palenie w piecu, pampersowanie, pielęgnacja, co znacznie ułatwiło życie seniorom;
- integrację społeczną - zapewnienie dojazdu 2 seniorom z niepełnosprawnościami do Klubu Senior+ w Żubrowie, co umożliwiło utrzymywanie kontaktów międzyludzkich, co jest niezwykle ważne dla zdrowia psychicznego i fizycznego każdego seniora;
- wzrost jakości życia – działania podejmowane w ramach Programu przyczyniły się do poprawy samopoczucia seniorów i ich ogólnej jakości życia.

Ze wsparcia w ramach Programu skorzystało 6 seniorów. OPS podpisał 5 umów zlecenie do realizacji Programu. Łączna kwota wydatkowanych środków wynosiła 32 524,90 zł, z czego 80%, to koszty poniesione z budżetu państwa.

5. **Specjalistyczne Usługi Opiekuńcze dla dzieci z zaburzeniami psychicznymi**

Specjalistyczne Usługi Opiekuńcze dla dzieci z zaburzeniami psychicznymi, to profesjonalne usługi wsparcia dla dzieci i młodzieży, które borykają się z trudnościami psychicznymi takimi jak lęk, depresja, zaburzenia zachowania, ADHD, traumy, całościowe zaburzenia organizmu, zespół Downa. Usługi te obejmowały działania psychologiczne, terapeutyczne i rehabilitacyjne takie jak: fizjoterapia, terapia czaszkowo – krzyżowa, rehabilitacja metodą Vojty, dogoterapia, zajęcia logopedyczne, integracja sensoryczna, muzykoterapia, sensoplastyka, sensografomotoryka. W 2025 r. z tej formy wsparcia skorzystało 13 dzieci. OPS zawarł 12 umów zlecenie na wykonanie w/w zadania. Łączna kwota przyznanych środków wyniosła 250 385,00 zł. Zadanie to finansowane było z budżetu państwa.

6. **Projekt pn „ Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i marginalizacją, w tym w szczególności osób bezrobotnych i biernych zawodowo z terenu gminy Sulęcín”**

Gmina Sulęcín/Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie od lipca 2026r. realizuje projekt pn. „Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i marginalizacją, w tym w szczególności osób bezrobotnych i biernych zawodowo z terenu gminy Sulęcín”. Projekt współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027 w ramach: Priorytetu 6. Fundusze Europejskie na wsparcie obywateli Działania 6.11. Aktywna integracja społeczno-zawodowa – ZIT. Kluczowymi odbiorcami Projektu są osoby :

- a) biernie zawodowo
- b) osoby lub rodziny wykluczone społecznie, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym oraz ich otoczenie.

Celem projektu jest wzrost zdolności do zatrudnienia 96 osób w wieku produkcyjnym (48 kobiet i 48 mężczyzn) bezrobotnych i biernych zawodowo, zagrożonych wykluczeniem społecznym i marginalizacją z Gminy Sulęcín w latach 2025-2027 w tym poprzez zastosowanie instrumentów aktywizacji społecznej oraz zawodowej.

W ramach aktywizacji społecznej w miesiącach od września do grudnia 2025 r. odbyły się zajęcia z zakresu Doradztwa zawodowego grupowego, Doradztwa zawodowego indywidualnego, Treningu Umiejętności Społecznych - zajęcia grupowe, Treningu Umiejętności Społecznych - zajęcia indywidualne, Terapii uzależnień, Warsztatów psychoedukacyjne grupowe, Warsztatów

psychoedukacyjne indywidualne. Zapewniono opiekę nad dziećmi UP, ponieważ jest to kluczowe dla realnej dostępności wsparcia, szczególnie dla osób samotnie wychowujących dzieci lub będących w innej trudnej sytuacji rodzinnej, kobiet i mężczyzn chcących powrócić na rynek pracy po przerwie związanej z opieką nad dzieckiem, osób biernych zawodowo z powodu obowiązków opiekuńczych. W 2025 roku opieką objęto 21 dzieci. Zapewniono transport UP na zajęcia, ponieważ wynika to z konieczności zniwelowania barier w dostępie do wsparcia, szczególnie w przypadku osób zamieszkujących obszary wiejskie oddalone od miejsca realizacji zajęć, a także osób z niepełnosprawnościami i osób w trudnej sytuacji materialnej. W ramach projektu zapewniono równy dostęp dla uczestników do wszystkich działań planowanych w projekcie, niezależnie od płci czy niepełnosprawności. W projekcie zostały zapewnione warunki umożliwiające bezproblemowy udział w formach wsparcia osobom z niepełnosprawnościami.

7. Dzienny Dom Senior + w Sulęcinie

W ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025, Edycja 2025 wsparciem objętych było 37 osób. Ogólny koszt realizacji zadania wyniósł 555 743,80 zł, w tym ze środków własnych 427 439,80 zł z dotacji budżetu państwa 128 304,00 zł. Usługi świadczone były dla osób w wieku 60+ obu płci, nieaktywnych zawodowo, zamieszkających na terenie Gminy Sulęcín. Podstawowy zakres usług świadczonych przez Dzienny Dom „Senior+” obejmował usługi: socjalne (w tym gorący posiłek), edukacyjne, kulturalno-oświatowe, aktywności ruchowej, sportowo-rekreacyjne, aktywizujące społecznie i terapii zajęciowej. Celem nadrzędnym niniejszego zadania było zintegrowanie osób starszych ze społeczeństwem i włączenie ich do współżycia lokalnego, czego efektem finalnym będzie wzrost jakości życia seniorów z terenu Gminy Sulęcín. Ponadto w ramach podejmowanych działań na rzecz osób starszych kreowana była integracja międzypokoleniowa poprzez organizację różnorodnych form aktywnego spędzania czasu wolnego, przełamywanie stereotypu człowieka starszego poprzez organizację spotkań integracyjnych i zajęć praktycznych z udziałem dzieci i młodzieży, w tym ze świetlic środowiskowych, szkół, przedszkoli z Gminy Sulęcín oraz promowanie umiejętności, zdolności i doświadczenia życiowego osób starszych. Dzięki aktywizacji grupy społecznej stanowiącej adresatów zadania przyczynimy się do powstrzymania bądź opóźnienia niepełnosprawności i chorób mających wpływ na obniżenie jakości życia. Placówka stwarzała doskonałą okazję do aktywnego, ciekawego spędzenia czasu. Funkcjonowanie placówki ma istotne znaczenie dla społeczności lokalnej miasta i gminy Sulęcín. Placówka ta stanowi ważny element systemu wsparcia społecznego, odpowiadający na potrzeby rosnącej grupy osób starszych, które wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, a jednocześnie chcą pozostać aktywne i jak najdłużej samodzielne w swoim środowisku zamieszkania. Funkcjonowanie Dziennego Domu jest działaniem profilaktycznym i racjonalnym ekonomicznie. Wczesne wsparcie, aktywizacja oraz monitoring stanu zdrowia seniorów pozwalają ograniczać konieczność korzystania z kosztownej opieki instytucjonalnej całodobowej oraz hospitalizacji. Placówka wpisuje się w lokalną politykę społeczną, podnosząc jakość oferowanych usług oraz pozytywnie wpływając na wizerunek gminy jako samorządu przyjaznego osobom starszym.

Poniżej sprawozdanie przedstawia podsumowanie działalności placówki w minionym roku kalendarzowym. Był to okres intensywnej pracy, obejmujący liczne inicjatywy, spotkania oraz wydarzenia skierowane do uczestników DDS+. W ciągu całego roku zrealizowano szereg działań o charakterze edukacyjnym, integracyjnym i wspierającym:

W styczniu obchodzono **Dzień Babci i Dziadka**, szczególne święto, kiedy skupiamy się na wyrażaniu naszych uczuć miłości, szacunku i wdzięczności wobec tych niezastąpionych osób w naszym życiu. W 2025 roku ta niecodzienna uroczystość w Dziennym Domu odbyła się 15 stycznia 2025r. **Uczniowie klasy IIIA Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcínie**, pod opieką wychowawcy Pani Marii Koniecznej, postanowili przywołać bożonarodzeniową atmosferę

i przygotowali uroczystość pod hasłem: „Kolędowanie z Babcią i Dziadkiem” przy akompaniamencie grających na fletach dzieci. Po części artystycznej wnuczeta złożyły Babciom i Dziadkom serdeczne życzenia i wręczyły własnoręcznie wykonane upominki- laurki i serduszka. Okolicznościowe przemówienia wraz z życzeniami wygłosili zaproszeni goście: Przewodniczący Rady Miejskiej Pan Krystian Bielecki, Zastępca Burmistrza Pani Iwona Walczak oraz gospodarz spotkania Dyrektor OPS w Sulęcinie Pan Andrzej Żelechowski. W przeciągu kilku dni odbyło się **spotkanie z pracownikami ZUS- Inspektorat Sulęcina**- dotyczące renty wdowiej. W ramach organizowanego spotkania uczestnicy mieli możliwość uzyskania niezbędnych informacji o rencie wdowiej jak i pomocy w wypełnianiu wniosków. Oraz spotkanie z policjantem z Komendy Powiatowej Policji w Sulęcinie, którego celem było uświadomienie osobom starszym jakimi metodami posługują się przestępcy i jak ustrzec się przed oszustwem i kradzieżą.

Międzynarodowe Mistrzostwa Gry w Kapsle odbyły się już po raz dziesiąty. W poniedziałek 10 lutego odbyły się rozgrywki dla Seniorów. Zapał, entuzjazm oraz chęć rywalizacji wśród uczestników była niesamowita. Energii mógłby pozazdrościć naszym seniorom niejeden młody. Jedni dopiero stawiali pierwsze kroki na torze, inni doszkalali posiadane już umiejętności. Walka w obu drużynach była zacięta, do ostatniej chwili nie było oczywiste kto wygra. **Walentynki**, Dzień Zakochanych... święto romantycznej miłości, która większości ludzi kojarzy się z młodością. Tymczasem 14 lutego z pewnych względów może stać się idealnym świętem... również Seniorów. To święto celebrowania bliskości - nie tylko z "drugą połówką" ale także z przyjaciółmi. Tego dnia odbyła się **zabawa karnawałowo-walentynkowa**. Seniorzy jak zwykle bawili się wspaniale w swoim towarzystwie, przy pysznie – własnoręcznie przygotowanych – zastawionych stołach oraz świetnej tanecznej muzyce. Był to dzień pełen różnego rodzaju żartów, a co za tym idzie uśmiechów, wspólnej integracji, zabawy, biesiadowania. Z roku na rok uczestnicy prezentują coraz to bardziej wyszukane rewie kostiumowe - wielokrotnie wręcz ciężko jest rozpoznać z kim mamy w danej chwili przyjemność rozmawiać. Wiek nie stanowi przeszkody- można tańczyć i miło razem spędzać czas. Karnawał to czas zabawy, koloru, radości i tradycji, a w takim towarzystwie powstają najwspanialsze wspomnienia. Balonowe dekoracje wzbogaciły placówkę, a przekazane zostały przez Kolorowe Party - Marta Klepacka dla DDS+. W poniedziałek 17 lutego 2025 roku świętowano wyjątkowy **jubileusz 100-lecia urodzin Pana Stanisława**. Z tej okazji wspólnie z rodziną oraz seniorami celebrowano okrągły i piękny jubileusz. Specjalne gratulacje i życzenia kolejnych długich lat życia w gronie kochającej rodziny w imieniu własnym oraz całej społeczności gminy Sulęcina Jubilatowi złożyli Burmistrz Sulęcina, Zastępca Burmistrza, Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego, przekazując na ręce Jubilata kwiaty, prezent oraz listy gratulacyjne od Prezesa Rady Ministrów – Donalda Tuska i Wojewody Lubuskiego – Marka Cebuli. Podczas uroczystości pojawili się również przedstawiciele KRUS-u Dyrektor Oddziału Regionalnego Kasy Ubezpieczenia Społecznego w Zielonej Górze oraz Kierownik Placówki Terenowej KRUS w Sulęcinie. Życzenia od siebie oraz wszystkich pracowników przekazał Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie. Był tort oraz symboliczna lampka szampana. Po chóralnym „200 lat” odśpiewanym przez uczestników Jubilat wyraźnie wzruszony dziękował za gratulacje, życzenia i kwiaty.

W czwartek 6 marca przedpołudnie upłynęło pod hasłem: **Seniorzy na kręglach**. Grupa Seniorów DDS+ uczestniczyła w wyjściu do kręgielni w Hotelu Kormoran Resort & SPA. Kręgle nie wymagają od uczestników specjalnych umiejętności – wystarczą chęci i pozytywne nastawienie. Impreza z kręglami przyniosła nie tylko dużo zabawy i śmiechu, ale także nauki. Między innymi pozwoliła poprawić koordynację ruchową oraz równowagę. Zawodnicy byli bardzo zaabsorbowani grą, a myśli ich skupiały się na tym, jak precyzyjnie strącić kręgle. Według uczestników wyjazd był doskonałą inicjatywą. Dostarczył wiele emocji, zapewnił nie tylko ruch, ale również integrację grupy. Po

rozgrywkach na torach, Seniorzy skosztowali nie tylko pysznej kawy i deseru, podarowano im również uśmiech i odrobinę przyjemności. **Uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej w Lubrzy** przesłali Seniorom wykonane własnoręcznie **kwiaty z okazji Dnia Kobiet**. 12 marca pracownice **Urzędu Skarbowego w Sulęcinie** spotkały się z uczestnikami. Promowały szereg e-usług Krajowej Administracji Skarbowej. Przekazywały informacje związane z funkcjonowaniem polskiego systemu podatkowego oraz zachęcały do korzystania z usług i możliwości e-US. Urzędniczki promowały funkcjonalności e-US, w tym m. in.: e-wizytę, e-korespondencję, zachęcały do założenia aplikacji mObywatel, bądź Profilu Zaufanego. Była to również okazja do przekazania najważniejszych informacji dotyczących zasad rozliczania zeznań rocznych. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem. Uczestnicy otrzymali materiały promocyjne: pamiątkowe długopisy oraz odbłaski z logo KAS. Spotkanie przeprowadziły: młodszy kontroler skarbowy Monika Wilczak młodszy kontroler skarbowy Justyna Kosmała. **SOK QUIZ** – 18 marca seniorzy mieli okazję sprawdzić się w grze zespołowej, pełnej zagadek, które przygotowała Biblioteka Publiczna w Sulęcinie. Był to test na wiedzę z wielu dziedzin od kultury po wiedzę lokalną. Spotkanie dostarczyło dużo dobrej zabawy, humoru i integracji. Ćwiczono spostrzegawczość, koncentrację i myślenie logiczne. Dnia 21 marca odwiedziły DDS+ przedstawicielki **Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sulęcinie**. Omówiono temat zakażeń boreliozą - chorobą przenoszoną przez kleszcze. Uczestnicy dowiedzieli się, że nie każdy kleszcz jest nosicielem tej choroby, a także możliwości zbadania „nieproszonego gościa” w naszym organizmie w celu zweryfikowania czy był on nosicielem boreliozy. Przedstawiono również zasady zdrowego trybu życia, odżywiania oraz uprawiania sportu, który jest niezbędny do zachowania witalności i sprawności Seniorów. W ramach zajęć Seniorzy mieli okazję dowiedzieć się, jak skutecznie dbać o higienę, a także sprawdzić czystość swoich dłoni pod specjalną lampą UV. W piątkowe popołudnie 28 marca w SOK-u mieliśmy okazję poznać członkinie **Powiatowej Rady Kobiet w Sulęcinie**. Wspaniałą atmosferę spotkania zapewnił bogaty program artystyczny: występ solistów Studia Piosenki SOK, Kabaretu Teraz My, Chóru Postomia i Małgorzaty Grancewicz. Wykonanie mydełek glicerynowych to nie tylko świetna zabawa, to również kreatywny czas, który rozwija zdolności manualne oraz wyobraźnię każdego uczestnika zajęć.

Dnia 9 kwietnia w DDS+ było bardzo pachnąco, bąbelkowo, bajkowo i magicznie! Odbły się bowiem **warsztaty mydlarskie**, na których powstały wyjątkowe „dzieła sztuki”. Spotkanie przeprowadziły panie ze **Stowarzyszenia "Mam Pomysł"**. Na coroczny **Jarmark Koguci** odbywający się w Niedziele Palmową, uczestnicy w ramach zajęć kulinarnych przygotowali babeczki z życzeniami dla mieszkańców miasta i gości. Zbliżający się okres **Świąt Wielkanocnych** to nie tylko czas refleksji, otuchy, nadziei, spotkań rodzinnych czy wiosennych porządków. Może stanowić również doskonałą okazję do integracji lokalnych społeczności. Wspólnie z Seniorami do świątecznego wielkanocnego stołu 15 kwietnia zasiedli zaproszeni goście: Dariusz Ejchart Burmistrz Sulęcina Iwona Walczak Zastępca Burmistrza Sulęcina, Krystian Bielecki Przewodniczący Rady Miejskiej, Ksiądz Proboszcz Sławomir Przychodny oraz gospodarz uroczystości Pan Andrzej Żelechowski Dyrektor OPS w Sulęcinie. Na ten dzień przygotowany został krótki program świąteczny. Wypełnione zapachem tradycyjnych potraw, ciepłymi słowami i serdecznością wydarzenie wprowadziło uczestników w klimat zbliżających się Świąt Wielkanocnych. Na zakończenie każdy z gości otrzymał upominek – własnoręcznie wykonany przez uczestników Domu, co nadało wydarzeniu wyjątkowego, osobistego charakteru.

Początek maja to tradycyjnie okres uroczystości upamiętniających najważniejsze wydarzenia i symbole, które zapisały się w historii polskiej państwowości. 2 maja obchodzony jest **Dzień Flagi**, dzień później **Święto Konstytucji 3 Maja**. Z tej okazji wspólnie odśpiewano hymn polski z patriotycznym akcentem w postaci kotylionów i flag. 27 maja 2025 roku uczestnicy Dziennego Domu

Senior + oraz członkowie Klubu Senior + w Żubrowie wybrali się na wspólną wycieczkę, by móc spacerować wśród uroczych, pachnących kwiatów, krzewów i drzew **Ogrodu Dendrologicznego w Przelewicach**. Podążali ścieżkami gotowymi do spacerów upajając się cudownym zapachem różnego rodzaju kwiatów i ziół, zwiedzali wiele pięknych zakątków tego miejsca, podziwiając różnorodne okazy roślin i drzew. To cudowne miejsce na terenie województwa zachodniopomorskiego, idealne dla osób szukających spokojnego wypoczynku i kontaktu z przyrodą!

Tradycją stało się, że z okazji **Senioralnego Dnia Dziecka** 02 czerwca organizowano dla naszych uczestników wyjście na lody i pączki do cukierni, a 3 czerwca po raz drugi uczestniczono w **SOK Quizie** w Bibliotece Publicznej w Sulęcinie. 6 czerwca po raz kolejny z małą niespodzianką odwiedził seniorów Riekus Blauw holenderski wolontariusz z miasta Vroomshoop, który od 1989 roku bezinteresownie wspomaga mieszkańców Gminy Sulęcin.

11 lipca odbył się **Piknik Sąsiedzki przy Domu Joannitów**, w którym uczestniczyli Seniorzy. Piknik obfitował w wyjątkowe atrakcje: warsztaty kulinarne, warsztaty pierwszej pomocy, warsztaty rękodzieła dla małych i dużych ze Stowarzyszeniem Mam Pomysł, animacje oraz poczęstunek. Był to dzień pełen wspólnego działania, inspiracji i wzajemnego wsparcia. Projekt "Przy murach - Nowa przestrzeń sąsiedzka" (projekt realizowany przez Gminę Sulęcin oraz Stowarzyszenie Młodych Lubuszan w ramach programu dotacyjnego „Regiony Rewitalizacji – Edycja 3.0”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej oraz budżetu państwa). Dnia 21 lipca 2025r. w Domu Seniora zagościł **prawdziwy teatr!** Dzięki niezwykłym walizkom teatralnym, kolorowym lalkom, światłom i animacjom przeniesiono się do baśniowego świata pełnego emocji i wzruszeń. Seniorzy nie tylko oglądali spektakl, ale również aktywnie w nim uczestniczyli — była zabawa, wspólne śpiewy, taniec z kolorowymi światłami oraz twórcze warsztaty artystyczne. Stworzono wyjątkowe obrazki z suszonych kwiatów. Zadanie sfinansowanego ze Środków Narodowego Instytutu Wolności-Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021- 2030.

Czwartkowe spotkanie 28 sierpnia 2025 roku odbyło się w wyjątkowym miejscu – w Hotelu Kormoran Resort & SPA. To malownicze otoczenie stworzyło idealne warunki do rozmów, integracji i wspólnego spędzania czasu. Seniorzy mogli cieszyć się pysznym jedzeniem, aromatyczną kawą oraz słodkimi wypiekami. Nie zabrakło również **grilla**, który podkreślił letni, swobodny klimat spotkania. A dla chętnych przygotowano dodatkową atrakcję – **wędkowanie nad wodą**, które wzbudziło wiele emocji

i radości. W wydarzeniu uczestniczyli również Dyrektor OPS w Sulęcinie Andrzej Żelechowski oraz Przewodniczący Rady Miejskiej Krystian Bielecki, którzy podkreślili, jak ważna jest aktywność i integracja seniorów w naszej lokalnej społeczności.

Dnia 5 września 2025 gościliśmy aspiranta Policji **KPP Sulęcin**, który przeprowadził niezwykle ważną pogadankę dla seniorów na temat zagrożeń w Internecie. Funkcjonariusz KPP Michał Niziałek opowiedział m.in. o oszustwach „na wnuczka” i „na policjanta”, fałszywych SMS-ach i e-mailach, niebezpiecznych zakupach online, kradzieży danych osobowych. Seniorzy dowiedzieli się, jak rozpoznawać próby oszustwa, gdzie szukać pomocy oraz jak bezpiecznie korzystać z telefonu i Internetu.

Najważniejsza rada: „Zawsze warto się rozłączyć, sprawdzić i poradzić się zaufanej osobie – nie działać pod presją czasu”. Tegoroczne **Narodowe Czytanie** było dla nas wyjątkowym spotkaniem, w którym po raz kolejny połączyły się dwa pokolenia – seniorzy oraz młodzież. Wspólnie w samo południe 05.09.2025r. zasiedliśmy na scenie i wśród publiczności, aby celebrować piękno polskiej literatury. W tym roku sięgnęliśmy po twórczość Jana Kochanowskiego – ojca polskiej poezji, którego dzieła do dziś zachwycają i skłaniają do refleksji. Fragmenty jego utworów czytali zarówno uczniowie,

jak i przedstawiciele starszego pokolenia. Dzięki temu powstała niezwykła, międzypokoleniowa więź – literatura stała się mostem łączącym doświadczenie życiowe seniorów z młodzieńczą energią licealistów. Spotkanie odbyło się w plenerze, w pięknej scenerii, co dodatkowo nadało mu uroku. Publiczność mogła wygodnie rozsiąść się na krzeselkach, a cała oprawa wydarzenia – kwiaty, książki i wystawa – stworzyła klimat sprzyjający zadumie, ale i radosnej integracji. W czwartek 25 września Seniorzy wzięli udział w **międzypokoleniowych warsztatach stolarsko–przyrodniczych**, podczas których wspólnie z uczniami SP1 Sulęcina wykonali m.in. domki dla jeży, budki lęgowe i poidelka dla ptaków, hotele dla owadów, domek i wiaty dla kaczek, ozdobne dekoracje. Przy murach obok Domu Joannitów pojawiły się nowe elementy, które wzbogacają przestrzeń i służą naturze. To piękny przykład współpracy pokoleń i troski o wspólne dobro. Seniorzy pokazali, że kreatywność i energia nie mają wieku! Warsztaty odbyły się w ramach projektu „Przy murach - Nowa przestrzeń sąsiedzka”, realizowanego przez Gminę Sulęcina i Stowarzyszenie Młodych Lubuszan w ramach dotacji „Regiony Rewitalizacji – Edycja 3.0”, współfinansowanej ze środków Unii Europejskiej i budżetu państwa.

W środę 1 października odbyło się spotkanie profilaktyczne z **Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Sulęcinie**. Tematem przewodnim była ogólnopolska kampania „Jesień bez infekcji”, zachęcająca seniorów do korzystania z bezpłatnych i refundowanych szczepień ochronnych przeciw: grypie, COVID-19, RSV, pneumokokom, krztuścowi. Podczas spotkania nasi Seniorzy dowiedzieli się, jak ważna jest profilaktyka oraz szczepienia w ochronie zdrowia i życia – szczególnie w sezonie jesienno-zimowym. 1 października odbył się **wyjazd rekreacyjno-sportowy na basen** w Międzyrzeczu, który był doskonałą okazją, by połączyć relaks z aktywnością fizyczną oraz mile spędzić czas. W programie znalazły się: ćwiczenia w wodzie – łagodne, a jednocześnie wzmacniające mięśnie i stawy. Jacuzzi – czas na odprężenie i regenerację sił. Basen sportowy – dla chętnych możliwość pływania i doskonalenia techniki. Wyjazd przyniósł mnóstwo radości, ruchu i pozytywnej energii. Wspólne zajęcia to nie tylko troska o zdrowie i kondycję, ale także świetna okazja do integracji i budowania przyjaźni. Wyjazd odbył się w ramach projektu AKTYWNY SENIOR- ŚWIADOMY SENIOR. Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych "AKTYWNI+" na lata 2021-2025 (edycja 2025). Realizator: **Stowarzyszenie Młodych Lubuszan**. 16 października był dniem pełnym uśmiechu, radości i ciepła. Naszych Seniorów odwiedziły dzieci z **Przedszkola nr 1 Małego Przyrodnika w Sulęcinie** - grupa Motylki. Przedszkolaki przygotowały piękny występ artystyczny – śpiewały, recytowały wierszyki i z wielkim zaangażowaniem wprowadziły wszystkich w pogodny nastrój. Seniorzy z ogromnym wzruszeniem oglądali występ i nagradzali małych artystów gromkimi brawami. To spotkanie pokoleń pokazało, jak wiele radości i pozytywnej energii daje wspólne spędzanie czasu oraz wzajemna życzliwość. Na zakończenie spotkania Seniorzy przygotowali dla dzieci drobne upominki, które wręczyli z serdecznym uśmiechem i ciepłym słowem. W podziękowaniu przedszkolaki obdarowały Seniorów własnoręcznie wykonanymi serduszkami, symbolizującymi przyjaźń i wdzięczność. Zaś 17 października odbyło się kolejne równie wyjątkowe spotkanie z okazji **Dnia Seniora**, pełne ciepła, wzruszeń i uśmiechów, tym razem w uroczystości uczestniczyli przedstawiciele Miasta i Gminy Sulęcina. W imieniu gospodarza wydarzenia, Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie – Pana Andrzeja Żelechowskiego, wszystkich gości serdecznie przywitała Kierownik placówki – Pani Agnieszka Polechajło. Pan Przewodniczący wręczył seniorom kosz z kwiatami, a Pani Burmistrz przekazała miody z lokalnej pasieki Dudkowiak – symbol słodczy i radości wspólnego świętowania. Wielką radość sprawiły również dzieci z **Przedszkola nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinie**, które przygotowały piękny występ artystyczny oraz przyniosły upominki – „Herbatkę dla Seniora”, zebraną w ramach przedszkolnej akcji. Najwięcej emocji wywołał jednak moment, gdy dzieci zachęciły seniorów do wspólnego tańca! Serdeczne podziękowania kierujemy do wychowawczyń za piękne przygotowanie

dzieci, ich zaangażowanie i wspólnie spędzony czas. W piątek 24 października w Domu Joannitów odbyła się **Jesienna Biesiada ze Smakiem** świętowano zakończenie projektu „Przy murach – nowa przestrzeń sąsiedzka”. Na uczestników z miasta i Seniorów DDS+ czekały pyszne potrawy z grilla i dyni przygotowane przez KGW Brzeźno i Żubrow oraz warsztaty dyniowe, które przeprowadzili instruktorzy z Farna Pestka i Dynia. W ich trakcie powstawały magiczne lampiony z dyni i kolorowe kwiaty z jesiennych liści z udziałem Kraina Animacji J.Turek. Dnia 29 października gościliśmy **fizjoterapeutę z SOMA Fizjoterapia**, pana Bartosza, który przeprowadził ciekawą pogadankę o kinesiotapingu – nowoczesnej metodzie wspierającej pracę mięśni i stawów. Seniorzy dowiedzieli się, jak działają elastyczne plastry, kiedy warto je stosować oraz jakie efekty mogą przynieść. Po części teoretycznej nastąpiła praktyka, pięciu wylosowanych uczestników mogło skorzystać z profesjonalnego oklejenia, dzięki czemu od razu poznali działanie kinesiotapingu w praktyce.

Dnia 14 listopada przeżyliśmy wyjątkowe chwile z dziećmi i młodzieżą ze **Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sulęcinie**. W kolorowych, odblaskowych kamizelkach z przygotowanymi transparentami przypominały o zasadach bezpieczeństwa i zachęcały do ostrożności na co dzień. Podczas wizyty podarowały seniorom odblaski – drobiazgi, które mogą realnie poprawić bezpieczeństwo podczas jesiennych i zimowych spacerów. Wychowankowie **MOS-u** przygotowali też coś wyjątkowego: własnoręcznie wykonane maseczki oraz zakładki do książek. Takie międzypokoleniowe spotkania mają ogromną wartość i zostają w pamięci na długo. Na koniec miesiąca świętowano **Andrzejki**. Umiłano sobie czas tańcem oraz śpiewaniem piosenek biesiadnych. Jak zwyczaj każe były też zabawy i wróżby andrzejkowe. Nie zabrakło także wspólnego przygotowywania dekoracji. Seniorzy własnoręcznie stworzyli piękną, kolorową ramę do zdjęć, która stała się prawdziwym hitem zabawy. Sala została udekorowana balonami i andrzejkowymi akcentami, a wspólne przygotowania przyniosły wszystkim mnóstwo satysfakcji.

W piątek 5 grudnia Seniorów Dziennego Domu Senior + odwiedził niecodzienny gość, bo sam Mikołaj. Wraz z jego przyjściem Seniorom poprawił się humor – tym bardziej, że miał upominki oraz dużą porcję śmiechu. We wtorek 16 grudnia Seniorzy mieli okazję usiąść przy wigilijnym stole i podzielić się opłatkiem. Atmosfera spotkania była niesamowicie serdeczna i pełna radości. Na stołach pojawiły się pyszne potrawy wigilijne. Wśród gości znaleźli się: Zastępca Burmistrza Pani Iwona Walczak, Przewodniczący Rady Miejskiej Pan Krystian Bielecki Ks. Sławomir Przychodny Proboszcz Parafia św. Henryka i św. Mikołaja w Sulęcinie, którzy wspólnie z gospodarzem uroczystości Dyrektorem OPS w Sulęcinie Panem Andrzejem Żelechowskim złożyli seniorom życzenia świąteczno-noworoczne. Spotkanie świąteczne jest już tradycją w DDS+, towarzyszy mu piękna oprawa wnętrza, podniosła, bożonarodzeniowa atmosfera oraz dużo serdeczności i ciepła.

Dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Młodych Lubuszan seniorzy z Dziennego Domu Senior + w Sulęcinie oraz pozostali sulęcińscy seniorzy mieli możliwość skorzystania z wyjazdów na basen, zajęć Nordic Walking, warsztatów udzielania pierwszej pomocy czy zajęć komputerowych. W ramach inicjatywy zwiedzano gospodarstwo pszczelarskie „Pasieka Dutkowiak” w Sulęcinie, odbył się również wyjazd do Centrum Keplera w Zielonej Górze, gdzie uczestnicy w ciekawy i przystępny sposób poszerzyli swoją wiedzę o kosmosie, astronomii i najnowszych osiągnięciach nauki.

Wszyscy seniorzy objęci zostali poszczególnymi rodzajami wsparcia:

- **socjalnymi**: zapewnienie co najmniej jednego gorącego posiłku 5 x w tygodniu, praca socjalna, usługi opiekuńcze. Dodatkowo Seniorzy ramach współpracy z Bankiem Żywności w Gorzowie Wielkopolskim otrzymywali warzywa i owoce.
- **edukacyjnymi**: biblioterapia i czytanie prasy, korzystanie z komputera i internetu, gry towarzyskie 5 x w tygodniu, spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki z Kierownikiem Biblioteki Publicznej w Sulęcinie, oglądanie filmów i programów telewizyjnych 5 x w tygodniu

- **sportowo-rekreacyjnymi:** 6 marca grupa Seniorów DDS+ uczestniczyła w wyjściu do kręgielni w Hotelu Kormoran Resort & SPA. 27 maja uczestnicy Dziennego Domu Senior + oraz członkowie Klubu Senior + w Żubrowie wybrali się na wspólną wycieczkę, by móc spacerować wśród uroczych, pachnących kwiatów, krzewów i drzew Ogrodu Dendrologicznego w Przelewicach. Podążali ścieżkami gotowymi do spacerów upajając się cudownym zapachem różnego rodzaju kwiatów i ziół, zwiedzali wiele pięknych zakątków tego miejsca, podziwiając różnorodne okazy roślin i drzew. To cudowne miejsce na terenie województwa zachodniopomorskiego, idealne dla osób szukających spokojnego wypoczynku i kontaktu z przyrodą! 28 sierpnia odbyło się spotkanie integracyjne w Hotelu Kormoran Resort & SPA. Nie zabrakło grilla, który podkreślił letni, swobodny klimat spotkania. A dla chętnych przygotowano dodatkową atrakcję – wędkowanie nad wodą, które wzbudziło wiele emocji i radości.
- **aktywności ruchowej:** udział w zajęciach ruchowych o podłożu gimnastyki ogólnej 2 x w tygodniu, w tym na sprzęcie rehabilitacyjnym, będącym na wyposażeniu DDS+, wycieczkach pieszych, spacerach i chodzeniu z kijkami Nordic Walking 2 x w tygodniu.
- **terapię zajęciową:** zajęcia rękodzieła artystycznego 1 x w tygodniu, gdzie Seniorzy wykonują prace różnymi technikami np. decoupage, scrapbooking, mix media, malowanie na szkle, wyszywanie, tkanie na krosienkach; udział w zajęciach plastycznych 2 x w tygodniu (kolorowanie, wyklejanie, przygotowywanie dekoracji itp.); zajęciach kulinarnych 5 x w tygodniu (przygotowywanie śniadań, wypieki ciast, przygotowywanie deserów, dbanie o estetykę i wyrabianie nawyków dbałości o higienę podczas przygotowywanych dań); muzykoterapii 3 x w tygodniu (założenie śpiewników, śpiewanie przy akompaniamencie akordeonu, słuchanie muzyki); hortiterapii (dbanie o rośliny doniczkowe oraz teren wokół Domu i ogródek).
- **poradnictwo psychologiczne:** konsultacje z psychologiem 2h x w miesiącu, w zależności od potrzeb (możliwość skorzystania z porad, udział w indywidualnych rozmowach oraz grupowych pogadankach).
- **spotkania ze specjalistami:** w ramach spotkań ze specjalistami Seniorzy mieli okazję skorzystania z usług fizjoterapeuty (24 spotkania 1 godzinne) oraz instruktora rękodzieła (10 spotkań 2 godzinnych, warsztatów mydlarskich 1 spotkanie 4 godzinne).

Dzięki współpracy z Bankiem Żywności w Gorzowie Wlkp. uczestnicy w ramach wsparcia otrzymywali warzywa, owoc, pieczywo. Rezultaty realizacji zadania, to zintegrowanie ze środowiskiem lokalnym osób w wieku 60+ nieaktywnych zawodowo, ich aktywizacja i udział w życiu społecznym. Placówka koncentruje się na zapewnianiu wielu interakcji społecznych, wzbogacaniu życia podopiecznych, rozwijaniu ich umiejętności, zapewnianiu aktywności, które sprawiają Seniorom radość. W tym celu w ramach oferty DDS+ przeprowadzono szereg warsztatów i zajęć, spotkań ze specjalistami (psychologiem, fizjoterapeutą) wspólne uroczystości i wyjazdy integracyjne. W ramach integracji międzypokoleniowej i wewnątrzpokoleniowej organizowano spotkania z ciekawymi ludźmi, z udziałem dzieci, młodzieży i seniorów. Najważniejszym celem tych spotkań jest budowanie systemu wartości i wychowanie dzieci, tak aby były wrażliwe na los osób starszych, umiały dostrzec rolę Seniorów w rodzinie i społeczeństwie, potrafiły i chciały nieść im pomoc. Takie międzypokoleniowe działania przynoszą wiele korzyści: wzmacniają więzi społeczności lokalnej, wzbogacają procesy uczenia się zarówno dzieci, jak i osób starszych, a przede wszystkim dają radość obu stronom. Dzięki tym działaniom nastąpił szeroko pojęty wzrost jakości życia seniorów, a tym samym lepsze samopoczucie fizyczne i psychiczne, wzrost wiary we własne możliwości, że i w tym wieku można jeszcze dużo osiągnąć. To z kolei przyczyniło się do powstrzymania i opóźnienia postępowania chorób przewlekłych i niepełnosprawności będących przyczyną szybkiego starzenia się, zniedołężnienia. Zaletą placówki jest tworzenie relacji i więzi, a z drugiej strony odciążenie rodzin i bliskich podopiecznych, co ułatwia normalne codzienne funkcjonowanie także na rynku pracy. Dzienny Dom „Senior +” jest ważnym i potrzebnym ośrodkiem wsparcia, który realnie wpływa na poprawę jakości życia seniorów, wzmacnia

lokalne więzi społeczne oraz wspiera realizację zadań własnych gminy w zakresie pomocy społecznej i polityki senioralnej.

8. Świetlice środowiskowe działające przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie

Świetlice środowiskowe działające przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie są placówkami wsparcia dziennego prowadzonymi w formie opiekuńczej, działają na podstawie art. 18c ust. 1 ustawy z dnia 9.06.2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.

W 2025 r. w strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie funkcjonowały następujące świetlice:

- Świetlica Środowiskowa w Brzeźnie
- Świetlica Środowiskowa w Grochowie
- Świetlica Środowiskowa w Sulęcinie
- Świetlica Środowiskowa w Trzebowie
- Świetlica Środowiskowa w Trzemesznie Lub.
- Świetlica Środowiskowa w Zarzynie.

Nadzór nad działalnością świetlic sprawuje Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie. Świetlice przeznaczone są dla dzieci uczęszczających do szkoły podstawowej zamieszkujących na terenie Gminy Sulęcin. Na jednego wychowawcę przypada 15 uczestników, łącznie do świetlic uczęszcza 90 dzieci. Celem działalności świetlic środowiskowych jest zapewnienie dzieciom i młodzieży wsparcia opiekuńczego – wychowawczego, profilaktycznego i edukacyjnego, w szczególności poprzez tworzenie bezpiecznych warunków do rozwoju, zapobieganie zachowaniom ryzykownym oraz wspieranie rodzin w procesie wychowawczym.

Główne cele świetlic środowiskowych działających przy OPS:

1. Opiekuńczo – wychowawczy:
 - zapewnienie bezpiecznej opieki po zajęciach szkolnych,
 - kształtowanie prawidłowych postaw społecznych i norm zachowania.
2. Profilaktyczny:
 - przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, przemocy, uzależnieniom i zachowaniom ryzykownym,
 - wzmacnianie czynników chroniących (poczucie własnej wartości, umiejętności społeczne).
3. Edukacyjny:
 - pomoc w nauce i wyrównywanie szans edukacyjnych,
 - rozwijanie zainteresowań i talentów dzieci i młodzieży.
4. Terapeutyczny i wspierający:
 - wsparcie emocjonalne dzieci i młodzieży z rodzin przeżywających trudności,
 - współpraca z rodziną, szkołą, pracownikami socjalnymi i asystentami rodziny OPS, kuratorami sądowymi i innymi instytucjami.
5. Integracyjny i środowiskowy:
 - integracja dzieci z różnych środowisk,
 - budowanie więzi rówieśniczych i lokalnych.

Uczestnicy podczas zajęć świetlicowych mają możliwość poznać metody radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, nauczyć się rozwiązywać konflikty rówieśnicze, radzić sobie z negatywnymi emocjami (złością, agresją), wyrażać emocje w sposób nie krzywdzący siebie ani innych. Dzieci uczęszczające do świetlic w większości mają niską samoocenę, co negatywnie wpływa na ich rozwój osobisty oraz funkcjonowanie w środowisku szkolnym i pozaszkolnym. Uczestniczenie w zajęciach pomaga im lepiej poznać i zrozumieć siebie, rozwijać i wspierać mocne strony, uczyć szacunku do samego siebie oraz innych, przestrzegać norm i obowiązujących zasad społecznych. Zadaniem świetlic jest też zagospodarowanie uczestnikom czasu wolnego, kształtowanie nawyku zdrowego stylu życia, wyposażenie w wiedzę i umiejętności niezbędne do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie.

Świetlice Środowiskowe prowadzone są przez 5 wychowawców, funkcjonują od poniedziałku do piątku

w godzinach popołudniowych przez cały rok, a osoby zatrudnione na stanowisku wychowawcy posiadają wyższe wykształcenie pedagogiczne. Kierownikiem każdej ze świetlic jest Dyrektor OPS. Wychowawcy świetlic, w celu kompleksowej i skutecznej realizacji zadań są managerami i animatorami w środowisku lokalnym. Wspólnie z sołtysami, Radami Sołeckimi, Ochotniczą Strażą Pożarną, organizacjami pozarządowymi, społecznością lokalną, szkołami i innymi organizacjami i instytucjami inicjują, organizują i współorganizują wiele wydarzeń integracyjnych, okolicznościowych i cyklicznych, takich jak: Dzień Babci i Dziadka, Dzień Matki i Ojca, Dzień Kobiet, Dzień Dziecka, Lubuski Tydzień Seniora, festyny integracyjne, rodzinne itp. Świetlice środowiskowe funkcjonujące na terenach wiejskich są często jedynym miejscem, w którym odbywa się życie kulturalne środowiska lokalnego.

W ramach porozumienia zawartego między Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Sulęcinie a Szkołą Podstawową nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie uczniowie Szkolnego Klubu Wolontariatu wspierają wychowawcę w prowadzeniu zajęć Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinie. Udział wolontariuszy w zajęciach, to m.in. pomoc w prowadzeniu zajęć, w odrabianiu lekcji oraz rozmowy, a przede wszystkim wspólna zabawa, która sprawia przyjemność zarówno uczestnikom świetlicy jak i wolontariuszom.

Świetlice środowiskowe funkcjonują w oparciu o opracowywane przez wychowawców coroczne plany, z których mają obowiązek złożyć sprawozdanie.

Plany roczne rozpisane na miesiące zawierają ramowe cele i zadania pracy świetlic, w tym np.: zajęcia plastyczne, ruchowe, gry i zabawy świetlicowe, gry i zabawy sportowe na powietrzu, zajęcia rozwijające umiejętności manualne, prace porządkowe, zajęcia dydaktyczne itp. Poza tym w ramach integracji w grupie planowane są wydarzenia wewnątrz-świetlicowe takie jak: Dzień Chłopaka, Dziewczyny, Święta Majowe, wydarzenia wakacyjne, w tym wycieczki, Andrzejki, Mikołajki, Bale Karnawałowe, Walentynki itp. Dużą rolę odgrywają zagadnienia związane z profilaktyką uzależnień dzieci i młodzieży, w tym przekazywanie uczestnikom pozytywnych wzorców zachowań, wyposażenie w wiedzę dotyczącą szkodliwości środków uzależniających (papierosy, e-papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze) wpływających na organizm młodego człowieka oraz konsekwencji ich zażywania (społecznych, zdrowotnych i prawnych); profilaktyka uzależnień behawioralnych tj. od komputera, telefonu, internetu, ograniczanie korzystania z gier komputerowych, bezpieczeństwo dzieci w sieci, nauka racjonalnego korzystania z komputera i internetu jako narzędzia do nauki i poszerzania wiedzy ogólnej.

Styczeń 2025 roku, to okres świętowania Dnia Babci i Dziadka. Były występy artystyczne, uroczyste spotkania, wręczenie upominków i ręcznie wykonywanych laurek. Ferie zimowe upłynęły pod znakiem „Gry i zabawy na sportowo i wesoło” np. turnieje w tenisa stołowego, tory przeszkód, tematyczne konkursy plastyczne, zajęcia kreatywne z masą solną, tańce oraz zajęcia kulinarne, konkurs na mistrza warcab itp. Na zakończenie ferii odbywały się karnawałowe bale przebierańców oraz ogniska z kielbaskami, podsumowano turnieje, po czym wręczono nagrody ufundowane przez GKRPA. W Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinie asystenci rodziny OPS prowadzili z dziećmi zajęcia kulinarne oraz gry i zabawy. Ferie były wspaniałą okazją nie tylko do aktywności, ale również do edukacji, poprzez zabawę. Kolejnym tematem przewodnim były Walentynki, podczas których wykonywano serduszka różnymi możliwymi technikami. Był to też pretekst do wręczania sobie drobnych prezentów oraz organizowania gier i zabaw.

Zgodnie z tradycją w świetlicach środowiskowych Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie odbywały się uroczystości z okazji Dnia Kobiet, a następnie Dnia Matki, Dnia Ojca i Dnia Dziecka. Jak co roku były to wyjątkowe chwile spędzone razem. Podczas rodzinnych festynów i uroczystych spotkań dzieci miały możliwość uczestniczenia w licznych konkursach, quizach, grach ruchowych.

24 maja 2025 roku w miniamfiteatrze w Trzebowie odbył się Festiwal Piosenki Świetlic Gminy Sulęcina pt. „Rozśpiewany Trzebów” pod patronatem Burmistrza Sulęcina. Podczas spotkania dzieci i młodzież ze świetlic środowiskowych działających przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie zaprezentowały swoje wokalne talenty pełne emocji, odwagi a także scenicznej radości. Na wszystkich uczestników czekały nagrody i okolicznościowe dyplomy. Celem konkursu było upowszechnienie śpiewu wśród dzieci

i młodzieży, zaprezentowanie umiejętności wokalnych, osvajanie młodych osób z tremą, a przede wszystkim rozwijanie zainteresowań i talentów. Organizatorami wydarzenia byli: Sołtys i Rada Sołecka Trzebowa, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie oraz Sulęciński Ośrodek Kultury.

W 2025 r. uczestnicy świetlic środowiskowych wzięli udział w XXVIII edycji akcji edukacyjno-konkursowej CZG-12 "Zielona Szkoła, Zielone Przedszkole". Konkurs polega na zbiorce surowców wtórnych, tj. makulatury, butelek PET, kartoników po sokach i mleku, baterii, puszek aluminiowych, płyt CD/DVD i zużytych telefonów. Dnia 17 czerwca 2025 r. w Ośrodku „Kormoran” w Sulęcinie odbyło się uroczyste podsumowanie akcji i wręczenie nagród. Świetlica Środowiskowa w Zarzynie została Liderem Zbiórki Makulatury, a Świetlica Środowiskowa w Trzebowie zdobyła tytuł Lidera Zbiórki Butelek PET. Nagrodą w konkursie jest wybrany przez laureatów sprzęt np. sportowy, audiowizualny lub pomoce dydaktyczne na kwotę 500 zł.

Świetlice Środowiskowe OPS regularnie biorą udział w corocznych konkursach organizowanych przez CZG-12 i jest to nieoceniona nauka świadomości dzieci w zakresie selektywnej zbiórki odpadów oraz recyklingu.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie corocznie bierze udział w obchodach Dni Sulęcina, prezentując swoją działalność, w tym funkcjonowanie świetlic środowiskowych. 14 czerwca 2025 r. przy stanowisku OPS na najmłodszych czekało wiele atrakcji. Wychowawcy świetlic środowiskowych oraz asystenci rodziny OPS przygotowali animacje dla dzieci i młodzieży, które były nagradzane upominkami. W bogatej ofercie animacji nie zabrakło koralikowych bransoletek, zabaw konstrukcyjnych i zręcznościowych, strefy piankowych puzzli z klockami, kreatywnych zabaw kolorową solą, piaskiem kinetycznym, malowanek oraz wielu innych atrakcji. Wśród bogatej oferty można było uzyskać informacje o usługach OPS.

Czas spędzany w świetlicach środowiskowych latem, to czas dla tych, którzy nie wyjechali lub już wrócili z wakacji. To również czas pełen przygód, gier i zabaw. Dlatego jak co roku Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie przygotował dla najmłodszych ofertę zajęć wakacyjnych w świetlicach środowiskowych. Podczas wakacji realizowane były w świetlicach różnego rodzaju zajęcia:

- plastyczno - techniczne,
- tanecznie - muzyczne,
- rekreacyjno – sportowe, które przybrały różne formy, zależne od zainteresowań i pomysłowości uczestników– od gier zespołowych poczynając, kończąc na wycieczkach rowerowych, jeździe na rolkach czy deskorolce,
- zajęcia kulinarne, które dzieci uwielbiają tak samo, jak później zjadanie przygotowanej potrawy. Łączenie składników, tworzenie czegoś nowego i podziwianie efektu końcowego sprawia wiele radości. Podczas wakacyjnych zajęć przygotowywano m.in. babeczki, gofry, naleśniki, pizzę, kanapki, desery, sałatki.

Był to czas wypoczynku, ale też okazja do zebrania nowej energii przed kolejnym rokiem szkolnym.

26 września 2025 roku uczestnicy Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinie wzięli udział w sportowych Rozgrywkach Międzyświetlicowych w Skwierzynie. Wydarzenie zorganizował Ośrodek Pomocy Społecznej w Skwierzynie, a honorowy patronat objął Burmistrz Skwierzyny. Na starcie stanęły reprezentacje ze świetlic z Drezdenka, Skwierzyny, Świebodzina i Sulęcina. Ekipę sulęcińską reprezentowała grupa 13 dzieci pod opieką wychowawczynie i Zastępcy Dyrektora OPS w Sulęcinie. W ramach rozgrywek odbyły się wyścigi drużynowe oraz wymagające tory przeszkód, które prowadził uczestnik 5. Edycji programu „Ninja Warrior” – Mateusz Kaczmarski. Organizatorzy zadbali o dodatkowe atrakcje: tańce przy muzyce, gry ruchowe, hobby horse, konkurencje zręcznościowe i wiele innych zabaw. Uczestnicy otrzymali dyplomy okolicznościowe i nagrody w postaci zestawu gier oraz sprzętu sportowego.

Październik, to czas obchodów Lubuskiego Tygodnia Seniora w placówkach wsparcia dziennego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie. W związku z tym odbyło się wiele uroczystości. Wychowawcy świetlic środowiskowych OPS działając we współpracy z sołtysami, szkołą oraz rodzicami, organizowali

okolicznościowe wydarzenia dla Seniorów. Przygotowywali z uczestnikami świetlic specjalne programy artystyczne. Dzień Seniora w świetlicach był nie tylko okazją do świętowania wieku, ale przede wszystkim do budowania silniejszych więzi wśród społeczności lokalnej.

Niezwykle ważnym wydarzeniem w świetlicach środowiskowych są coroczne obchody Święta Niepodległości. Z tej okazji uczestnicy wykonywali rekwizyty – symbole polskości, dekorowali świetlice, celebrowali święto m.in. poprzez śpiewanie pieśni patriotycznych.

Okres zimowy upłynął w atmosferze wizyt Mikołaja, paczek oraz dekoracji świątecznych.

W Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinie cyklicznie prowadzone są zajęcia przygotowywane i realizowane przez asystentów rodziny OPS. W 2025 roku były to zajęcia kulinarne w okresie świątecznym tj. babeczki na Święta Wielkanocne i pierniczki w okresie Świąt Bożego Narodzenia oraz w okresie września zajęcia sportowe. Zaangażowanie asystentów rodziny w pracę i zajęcia z uczestnikami świetlicy ma niewymierne znaczenie w relacjach z rodzinami objętymi asystenturą, pozwala bliżej poznać potrzeby dzieci i całej rodziny, co niewątpliwie ma wpływ na oczekiwane efekty pracy.

Działalność świetlic środowiskowych Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie w 2025 roku finansowana była ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz środków własnych OPS.

Dzięki działaniom profilaktyczno – integracyjnym w świetlicach środowiskowych Gminy Sulęcin skutecznie jest realizowana polityka prorodzinna i społeczna.

Ośrodek Pomocy Społecznej w 2025 r. w ramach realizacji zadań własnych gminy w obszarze pomocy społecznej oraz wsparcia osób z niepełnosprawnościami, w tym dzieci oraz seniorów zapewniał dowóz osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu do placówek dziennego pobytu z terenu Gminy Sulęcin. Dowóz realizowany był specjalnie przystosowanym samochodem do przewozu osób z niepełnosprawnościami, wyposażonym w odpowiednie udogodnienia techniczne, w tym platformę dla wózków inwalidzkich. Usługa obejmowała w szczególności dowóz uczestników i uczniów do:

- Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego,
- Dziennego Domu Senior+ w Sulęcinie,
- Środowiskowego Domu Samopomocy.

Zapewnienie transportu ma na celu umożliwienie osobom z niepełnosprawnościami dzieciom, seniorom oraz uczestnikom ŚDS regularnego korzystania z oferty wsparcia dziennego, zajęć aktywizujących, edukacji oraz integracji społecznej. Realizacja tego zadania przyczyniła się do:

- zwiększenia dostępności usług wsparcia,
- ograniczenia barier transportowych,
- poprawy jakości życia uczestników DDS+, ŚDS oraz uczniów SOSW,
- wsparcia rodzin i opiekunów w codziennej opiece.

Działania te stanowiły istotny element lokalnej polityki społecznej Gminy Sulęcin w 2025 r. ukierunkowanej na wyrównywanie szans oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnościami i osób starszych.

Powyższe zadania i działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie są realizowane w roku bieżącym i będą kontynuowane w kolejnych latach.

Do wiadomości:

Dariusz Ejchart

Burmistrz Sulęcina