



OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SULĘCINIE

ul. Emilii Plater 14, 69-200 Sulęcin
NIP: 5961324491, REGON: 210512370
tel./fax 95 755 2082, e-mail: ops@opssulecin.pl
www.sulecin.naszops.pl

Sulęcin, dn. 04.02.2026 r.

Sz. Pan
Krystian Bielecki
Przewodniczący Rady Miejskiej w Sulęcinie
ul. Lipowa 18
69 – 200 Sulęcin

OPS.071.17.2026

W nawiązaniu do pisma nr BR.0004.3.2026 z dnia 03 lutego 2026 roku Dyrekcja Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcinie informuje, że realizacja działań z zakresu profilaktyki uzależnień realizowana jest zgodnie z założeniami Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026 – 2029 przyjętego Uchwałą NR XXIII/141/25 Rady Miejskiej w Sulęcinie z dnia 30 grudnia 2025 r.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie jest realizatorem zainicjowanego przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych programu wychowawczo - profilaktycznego „TRZY KOŁA”. Program rekomendowany jest przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom i skierowany do szkół podstawowych i ponadpodstawowych. W gminie Sulęcin zostanie on wdrożony w szkołach podstawowych. W pierwszej części odbędą się szkolenia wychowawców, nauczycieli przedmiotowych, psychologów, bądź pedagogów szkolnych, natomiast docelowymi adresatami programu są dzieci i młodzież.

Celem ogólnym programu jest wzmocnienie kondycji psychicznej uczniów i nauczycieli oraz zwiększenie efektywności prowadzonych w szkole działań wychowawczych i profilaktycznych poprzez:

- 1- budowanie w szkole i klasie klimatu ułatwiającego rozwijanie więzi,
- 2- trening umiejętności społecznych,
- 3- świadome i skuteczne unikanie różnorodnych zagrożeń.

Cele szczegółowe:

- 1- wzmacnianie więzi społecznych pomiędzy nauczycielami i uczniami, szkołą i rodzicami, a także rozwijanie pozytywnych relacji społecznych między uczniami,
- 2- wzmacnianie zachowań prospołecznych uczniów, np. stawanie w obronie innych, współpraca w zespole, udzielanie pomocy koleżeńskiej oraz umiejętność proszenia o pomoc,
- 3- wzmacnianie postaw i zachowań prozdrowotnych oraz zmniejszanie zapotrzebowania na zachowania ryzykowne i antyspołeczne, w tym cyberprzemoc, uzależnienia od substancji psychoaktywnych oraz uzależnienia behawioralne.

Szkolenie skierowane jest do kadry szkół i placówek wychowawczych, którzy po uzyskaniu certyfikatu wracają do swoich wychowanków i pracując wg poznanych zasad oraz wykorzystując poznane narzędzia, wprowadzają zasady działania Trzech Kół swoim uczniom. Uczestnik, kończąc 25 - godzinne szkolenie, otrzymuje certyfikat i jednocześnie staje się realizatorem Programu.

Taka forma szkolenia wynika z faktu, iż to właśnie wychowawca klasy może podejść całościowo do rozwoju ucznia, w tym do ochrony jego zdrowia psychicznego. Dlatego też program „Trzy Koła” pozostawia nauczycielowi swobodę w wyborze technik pracy wychowawczo-profilaktycznej i oferuje mu źródła inspiracji w postaci puli zasad, technik i pomysłów metodycznych. Z tej puli nauczyciel może swobodnie czerpać, wzbogacając lub rozwijając zawarte tam pomysły o indywidualne potrzeby swojej klasy.

Program wychowawczo – profilaktyczny „Trzy Koła” promuje zasadę, że należy w bieżącej pracy wychowawczej poświęcać najwięcej czasu i uwagi na działania służące budowaniu przyjaznego klimatu i więzi opartych na szacunku, co zostało zilustrowane jako największe koło zielone. Warto też cyklicznie np. raz na miesiąc zająć się różnorodnymi sprawami i problemami, które należy rozwiązywać w odpowiedzi na bieżące potrzeby (koło pomarańczowe), wówczas na bardzo istotną tematykę związaną z zagrożeniami (koło czerwone) wystarczy poświęcić stosunkowo najmniej czasu, np. raz na kwartał. Kolejnym odniesieniem do metaforycznej nazwy Trzy Koła jest fakt, że tak, jak wprawiane w ruch koło może się toczyć w zasadzie bez końca, tak i program toczy się w cyklu szkolnego życia w jego wewnętrznym rytmie.

Koło Zielone – klimat i więzi: rozwijanie współpracy, zasady komunikowania się, pomaganie innym, rozwijanie pozytywnych relacji między uczniami w klasie, praca nad wartościami, więzi międzypokoleniowe, rozwijanie kreatywności dzieci, pełnienie określonych ról w grupie, sposoby przekazywania pozytywnych informacji na temat innych osób i umiejętność przyjmowania ich na własny temat.

Koło pomarańczowe – sprawy i problemy: działania na rzecz innych, wzmacnianie poczucia własnej wartości, docenianie innych: uczenie wyrażania uczuć własnych i rozpoznawanie uczuć innych, docieranie do problemów przeżywanych przez dzieci i młodzież, rozwijanie różnych umiejętności życiowych, np. nawiązywania kontaktów, dobrych manier, rozwiązywanie konfliktów, działania na rzecz innych, wzmacniania poczucia własnej wartości.

Koło Czerwone – zdrowie i zagrożenia: wiedza o uzależnieniach (od substancji oraz behawioralnych), negatywne wpływy społeczne, skuteczne odmawianie, formy agresji i przemocy, mechanizm powstawania agresji, sposoby radzenia sobie z agresją i jej eskalacją, zdrowe nawyki żywieniowe, ruch, unikanie nieszczęśliwych wypadków, dbanie o bezpieczeństwo innych, ciekawe formy spędzania wolnego czasu.

Niezwykle istotnym modulem programu jest współpraca z rodzicami jako najważniejszymi wychowawcami swoich dzieci. Dlatego program pomaga zarówno w budowaniu pozytywnych więzi pomiędzy nimi a wychowawcą, co z kolei przekłada się na ich większą aktywność w czasie zebrań rodzicielskich i chętnie włączanie się w życie szkoły oraz, co nie mniej ważne, program kładzie spory nacisk na budowanie życzliwych relacji pomiędzy rodzicami uczniów z tej samej klasy (dzielenie się radościami z kontaktów z dziećmi, rozmowy o problemach wychowawczych).

Realizacja programu „Trzy Koła” zaplanowana jest - zgodnie z zawartą umową – od marca 2026 roku.

Drugim programem z zakresu profilaktyki uzależnień, realizowanym od ponad dwudziestu lat w gminie Sulęcín jest ogólnopolska kampania profilaktyczno – edukacyjna „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, podejmująca problem profilaktyki uzależnień. Jej celem jest promowanie konstruktywnych postaw zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży aktywności prospołecznych jako alternatywy wobec wielu zachowań ryzykownych, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy.

Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł” realizowana jest poprzez pracę na zestawach edukacyjnych przekazywanych corocznie szkołom w postaci różnorodnych wydawnictw informacyjnych, dotyczących profilaktyki zachowań niepożądanych adresowanych do dzieci, rodziców i nauczycieli. Umożliwiają one przeprowadzenie warsztatów tematycznych w placówkach oświatowych oraz inicjują wiele lokalnych inicjatyw związanych z profilaktyką zachowań negatywnych.

Ważnym elementem tych działań są konkursy dotyczące profilaktyki zachowań ryzykownych oraz badania ankietowe prowadzone wśród dzieci i młodzieży. Co roku kampanii towarzyszy inny motyw i hasło przewodnie. Najbardziej popularnym konkursem jest konkurs literacko – plastyczny. Gminny koordynator kampanii otrzymuje od szkolnych koordynatorów prace konkursowe ze szkół podstawowych gminy Sulęcín oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego, następnie wysyła je do organizatora tj. Stowarzyszenia Dziennikarzy i Producentów Radiowych w Poznaniu. W roku ubiegłym wysłanych zostało 65 prac plastycznych, z czego 24 prace wyróżniono. Tradycyjnie uroczyste wręczenie nagród i dyplomów dla uczniów, certyfikatów dla nauczycieli – koordynatorów oraz dyrektorów szkół odbędzie się w Domu Joannitów z udziałem Burmistrza Sulęcína, Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcínie oraz Przewodniczącego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Niezależnie od przedstawionych programów o zasięgu gminnym, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcínie we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest organizatorem działań profilaktycznych realizowanych m.in. podczas corocznych wyjazdów ok.30 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych na kilkudniowy wypoczynek w góry. W roku 2026 wyjazd odbędzie się w dniach 04 – 08 maja 2026 r. do Dusznik Zdroju. Rekrutacja dzieci prowadzona jest przez pracowników socjalnych i asystentów rodziny OPS oraz pedagogów szkolnych czterech szkół podstawowych gminy Sulęcín. Kierownik wycieczki opracowuje program, który realizowany jest przez wychowawców i zawiera również zajęcia z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy rówieśniczej.

Działania z zakresu profilaktyki uzależnień realizowane są także podczas organizacji czasu wolnego dzieciom pochodzącym z rodzin dysfunkcyjnych w ramach funkcjonowania 6 świetlic środowiskowych prowadzonych przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcínie. Zgodnie z opracowanymi planami rocznymi odbywają się zajęcia o tematyce uzależnień wśród dzieci i młodzieży, w tym przekazywanie uczestnikom pozytywnych wzorców zachowań, wyposażenie w wiedzę dotyczącą szkodliwości środków uzależniających (papierosy, e-papierosy, alkohol, narkotyki, dopalacze) wpływających na organizm młodego człowieka oraz konsekwencji ich zażywania (społecznych, zdrowotnych i prawnych); profilaktyka uzależnień behawioralnych tj. od komputera, telefonu, internetu, ograniczanie korzystania z gier komputerowych, bezpieczeństwo dzieci w sieci, nauka racjonalnego korzystania z komputera i internetu jako narzędzia do nauki i poszerzania wiedzy ogólnej.

W celu realizacji działań profilaktycznych zaplanowanych do pracy z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcínie zakupił niezbędne materiały dotyczące uzależnień od środków psychoaktywnych (np. „Jak reagować na picie nastolatka?”, „Alkohol a ciąża. Czym jest

FASD?”, „Czym jest picie ryzykowne, a czym szkodliwe?” itp.), materiały z zakresu uzależnień behawioralnych i cyberprzemocy („Uzależnienia behawioralne. Co muszę wiedzieć?”, „Gry wideo. Co muszę wiedzieć?”, „Dziecko i cyberprzemoc. Jak rozpoznać? Jak reagować?”, „Dziecko i cyberprzemoc. Jak rozmawiać? Jak redukować”, „Media społecznościowe. Co muszę wiedzieć?” – ulotki dla dorosłych) oraz ulotki dla uczniów: „Jak dbać o mózg?”, „Czas ekranowy. Mam go pod kontrolą!”, „Fonoholizm. Nie daj się złapać!”, „Smartfon? Mam go pod kontrolą”, „Zdrowa głowa, energii doda!”.

Niezależnie od zaplanowanych działań profilaktycznych, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie jest otwarty na współpracę i chętnie włącza się w akcje i projekty organizowane przez inne placówki lub stowarzyszenia.

Do wiadomości:

Dariusz Ejchart
Burmistrz Sulęcina